

Otite, angine, sinusite chez l'adulte – Diminuer les résistances bactériennes

28.11.2016

MÉDECINE GÉNÉRALE



Mots clés :

Bactéries

Nez et sinus

Oreilles

Pharynx

Traitement médicamenteux

**Dans le cadre de la lutte contre l'antibiorésistance, la Société de pathologie infectieuse de langue française (Spilf) et la HAS ont publié des fiches mémos sur la prise en charge des infections respiratoires hautes chez l'adulte (otite, rhinopharyngite, angine et sinusite).
Objectif ? Favoriser une prescription appropriée des antibiotiques pour réduire les résistances bactériennes pouvant conduire à des impasses thérapeutiques. Explications du Dr Michel Laurence, responsable du service des bonnes pratiques professionnelles à la HAS.**

Chez l'adulte, quelle prise en charge adopter en cas d'otite moyenne aiguë purulente* ?

En cas d'otite moyenne aiguë purulente confirmée par la visualisation des tympans, l'amoxicilline sera prescrite (3 g/j, pendant 5 jours). En cas de syndrome otite-conjonctivite (*Haemophilus influenzae*), on prescrira de l'amoxicilline – acide clavulanique (3 g/j, pendant 5 jours).

Quid de la prise en charge en cas de rhinopharyngite aiguë* ou d'angine aiguë* ?

Les antibiotiques ne sont pas indiqués chez un adulte qui a une rhinopharyngite aiguë, ou chez celui qui présente une angine aiguë avec un score de Mac Isaac** < 2 ou un score ≥ 2 , dès lors que le test de diagnostic rapide (TDR) est négatif.

En cas d'angine aiguë avec un score de Mac Isaac ≥ 2 et un TDR positif, on prescrira de l'amoxicilline (2 grammes par jour, pendant 6 jours).

Et quelle prise en charge adopter en présence d'une sinusite* ?

En cas de sinusite maxillaire aiguë purulente, non compliquée avec suspicion d'une infection bactérienne, l'amoxicilline sera prescrite (3 g/j, pendant 7 jours), dès lors que 2 au moins des 3 critères ci-dessous seront présents :

- persistance ou augmentation des douleurs sinusiennes infraorbitaires malgré un traitement symptomatique prescrit pendant au moins 48 h ;
- caractère unilatéral de la douleur et/ou son augmentation quand la tête est penchée en avant, et/ou son caractère pulsatile et/ou son acmé en fin d'après-midi et la nuit ;
- augmentation de la rhinorrhée et caractère continu de la purulence. Ces signes ont d'autant plus de valeur qu'ils sont unilatéraux.

En cas de sinusite maxillaire unilatérale associée à une infection dentaire manifeste homolatérale de l'arc dentaire supérieur, l'amoxicilline – acide clavulanique sera prescrite (3 g/j, pendant 7 jours).

Il en sera de même en cas de sinusite frontale, éthmoïdale, sphénoïdale.

En cas de sinusite grave, à risque de complication, un avis spécialisé sera demandé et l'hospitalisation proposée. Les prélèvements bactériologiques, l'imagerie et l'antibiothérapie parentérale seront réalisés en urgence.

Si une prise en charge en ambulatoire est décidée, on prescrira du lévofloxacine (500 mg/j) ou du moxifloxacine (400 mg/j) pendant 7 jours.

** En cas d'allergies aux pénicillines ou de contre-indication aux bêta-lactamines, pour chacune de ces infections, un autre traitement est recommandé (voir fiches mémos).*

*** Score Mac Isaac : température > 38 = 1 point ; absence de toux = 1 point ; adénopathie(s) cervicale(s) antérieure(s) douloureuse(s) = 1 point ; augmentation de volume ou exsudat amygdalien = 1 point. Age : 15 à 44 ans = 0 point ; > 45 ans = -1 point.*

Propos recueillis par Arielle Fontaine – HAS

Pour en savoir plus

› Otite moyenne aiguë purulente de l'adulte

- › Rhinopharyngite aiguë et angine aiguë de l'adulte
- › Sinusite de l'adulte
- › Otite, angine, sinusite chez l'enfant – Réduire les résistances bactériennes
- › Principes généraux et conseils de prescription des antibiotiques en premier recours
- › Maîtrise de l'antibiorésistance : lancement de la feuille de route interministérielle
- › Antibiorésistance : un risque maîtrisable pour la santé humaine, animale, et pour l'environnement
- › Infections urinaires de la femme – Réduire les résistances bactériennes
- › Urétrites et cervicites : une prise en charge étendue aux partenaires sexuels