

Tous les moments de l'expulsion du fœtus sont résumés dans le *tableau 1*.

Tableau 1 : conduite à tenir pendant l'expulsion

Efforts expulsifs maternels	La patiente a envie de pousser	Après l'installation Première poussée avec la CU	Série de poussées : 3 poussées par CU	Stopper les efforts expulsifs Faire souffler la mère		Reprendre : 1 série d'efforts expulsifs avec la CU	
Action	TV Type et niveau de la présentation Installation Préparer le matériel	Rassurer Coordination : poussée et CU	Contrôler : Retenir la tête et faire pousser	Vérification circulaire du cordon	Hyper-restitution	Dégagement de l'épaule antérieure Abaisser la tête fœtale Délivrance dirigée	Dégagement de l'épaule postérieure Attention ça glisse!
Surveiller		Ampliation du périnée	Ampliation du périnée	Non progression de la tête		Périnée antérieur	Périnée postérieur
Niveau dans le bassin	Contact tête - plancher pelvien	Déflexion tête fœtale autour de la symphyse	Expulsion de la tête		Engagement des épaules	Expulsion épaule antérieure	Expulsion épaule postérieure
Temps	0	max 30 minutes		1 min	1 min		
Schémas							
Photographies							

Fin de la naissance

Tu places tes doigts sous les aisselles de l'enfant, fermement (attention, ça glisse !) et tu accompagnes le dégagement du reste du corps qui se fait sans problème, comme pour les épaules tu orientes ta traction d'abord vers le bas puis tu la remontes progressivement vers le haut (*figures 38, 39, 40*).

Tu poses l'enfant sur le ventre de sa mère et tu le recouvres d'un champ ou d'un linge chaud (tu demandes à un aide de le sécher pour éviter l'hypothermie).



Attention : un nouveau-né, ça glisse ! Risque de chute et de traumatismes



Figure 38 : Extraction du corps, d'abord vers le bas, puis vers le haut.



Figure 39 : Extraction du corps et des membres inférieurs. Le nouveau-né est finalement remonté vers le ventre de sa mère.